

**STARKE
ELTERN**

**STARKE
KINDER**



Weniger Streit & mehr Verbindung

Basiskurs im August 2026

Kennst du das?

Mein Kind hört mich nicht..

Ich werde schnell laut...

Wir drehen uns im Kreis...

Jetzt Platz sichern..



spf Sozialpädagogische
Familienbegleitung
Baselland

www.spf-baselland.ch



Bild: Canva

**Du musst kein perfekter Elternteil sein..
Doch du kannst sicherer in deiner Rolle
werden.**

Genau das lernst du in unserem Basiskurs:

- klar zu kommunizieren – ohne Machtkämpfe
- dein Kind UND dich selbst besser zu verstehen
- Grenzen setzen, die wirklich wirken
- Konflikte ruhiger zu lösen

Am Ende gehst du mit **mehr Selbstvertrauen
und Leichtigkeit** aus dem Kurs und
fühlst dich für deinen Alltag gestärkt.

Zudem kannst du dich mit Gleichgesinnten
austauschen, was unbezahlbar ist!

**Für wen ist dieser Kurs
geeignet?**

Für Alle, die sich mit ihren
Kindern und Teenies mehr
Harmonie und Klarheit
wünschen.



Kursdaten: Jeweils 4 Mal am Donnerstag

13. August	19:00 – 21:30
27. August	19:00 – 21:30
03. September	19:00 – 21:30
17. September	19:00 – 21:30

Kursort: spF Baselland, Kasernenstrasse 12,
4410 Liestal

Preis: Einzelperson 200 Fr.
Paar 350 Fr.

Wer sich den Kurs aus finanziellen Gründen nicht leisten kann, darf sich direkt an uns wenden.



Anmeldungsschluss: 31.7.2026

(eine eingegangene Anmeldung ist verbindlich)

Vorname / Name: _____

Strasse / Ort: _____

Telefon / Mail : _____

Alter und Anzahl Kinder: _____ / _____

Datum & Unterschrift: _____



Sozialpädagogische
Familienbegleitung
Baselland



Zertifizierte Kursleitung:

Doro Joerin 079 548 76 40

Michael Pfisterer 079 572 76 40

Auskunft:

Sozialpädagogische Familienbegleitung BL
4410 Liestal

Mail: mail@spf-baselland.ch